

На 20 Февраль 2025г. МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 292

Сезонова Н. В.

Сад		Выход	ккал
Завтрак			460.81
Рыба отварная с соусом польским	80		112.34
Пюре картофельное	130		128.65
Икра кабачковая (промышленного прои	60		58.80
Хлеб пшеничный йодированный	40		95.59
Масло сливочное (порциями)	5		37.40
Чай с сахаром	200		28.03
Завтрак 2			74.75
Соки овощные, фруктовые и ягодные	160		74.75
Обед			792.13
Свекольник	200		141.00
Плов из говядины	200		415.79
Икра морковная	60		50.48
Хлеб ржаной	50		127.05
Компот из смеси сухофруктов	180		57.81
Полдник			283.79
Пряник	50		181.00
Кисломолочный напиток (кефир)	200		102.79
Ужин			393.76
Каша манная молочная жидкая	200		151.36
Хлеб пшеничный йодированный	40		96.80
Фрукты свежие (яблоки)	100		52.00
Молоко кипяченое	180		93.60
			2005.24