На 20 Февраль 2025г. МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		467.78
Рыба отварная с соусом польским	80	118.80
Пюре картофельное	130	128.65
Икра кабачковая (промышленного прои	60	58.80
Хлеб пшеничный йодированный	40	96.10
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
Завтрак 2		74.66
Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	74.66
Обед		795.00
Свекольник	200	137.76
Плов из говядины	200	422.00
Икра морковная	60	50.48
Хлеб ржаной	50	126.95
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
Полдник		285.73
Пряник	50	181.00
Кисломолочный напиток (кефир)	200	104.73
Ужин		393.76
Каша манная молочная жидкая	200	151.36
Хлеб пшеничный йодированный	40	96.80
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Молоко кипяченое	180	93.60
		2016.93