

На 20 Февраль 2025г. МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

Ясли		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
		<b>381.30</b>
Рыба отварная с соусом польским	60	95.70
Пюре картофельное	110	111.91
Икра кабачковая (промышленного)	40	39.20
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
<b>Завтрак 2</b>		
		<b>69.00</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодн	150	69.00
<b>Обед</b>		
		<b>627.46</b>
Свекольник	150	117.35
Плов из говядины	150	330.41
Икра морковная	40	34.16
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
<b>Полдник</b>		
		<b>240.20</b>
Пряник	40	144.80
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.40
<b>Ужин</b>		
		<b>307.51</b>
Каша манная молочная жидкая	150	107.51
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Молоко кипяченое	150	78.00
		<b>1625.47</b>