

На 19 Февраль 2025г.

**МЕНЮ**

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Лист1

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

Сад

	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>432.74</b>
Каша "Дружба"	180	164.14
Хлеб пшеничный формовой	40	96.80
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.19
Кофейный напиток с молоком	200	87.21
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>771.00</b>
Суп с макаронными изделиями и карто	200	101.92
Котлеты из говядины	80	246.55
Каша гречневая вязкая	130	184.27
Икра свекольная	60	53.52
Хлеб ржаной	50	126.93
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
<b>Полдник</b>		<b>373.63</b>
Булочка дорожная	70	276.37
Кисломолочный напиток (кефир)	180	97.26
<b>Ужин</b>		<b>423.21</b>
Рыба, запеченная в сметанном соусе	80	157.13
Картофель отварной с маслом	130	137.50
Овощи отварные (морковь)	60	40.05
Хлеб пшеничный формовой	25	60.50
Чай с сахаром	200	28.03
		<b>2052.58</b>