

На 18 Февраль 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

Сад

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		430.08
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» ж	200	208.81
Хлеб пшеничный формовой	40	100.19
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Какао с молоком	200	83.68
Завтрак 2		75.15
Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	75.15
Обед		792.18
Суп картофельный с фрикадельками	200	204.08
Суфле из печени	80	201.36
Каша рассыпчатая с овощами (пшеничн	130	160.14
Капуста тушеная	60	50.86
Хлеб ржаной	50	117.93
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
Полдник		312.18
Печенье	50	208.50
Кисломолочный напиток (кефир)	200	103.68
Ужин		520.48
Запеканка из творога	120	279.06
Соус молочный сладкий	50	64.59
Хлеб пшеничный формовой	40	96.80
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Чай с сахаром	200	28.03
		2130.07