

На 14 Февраль 2025г. МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

Сад

| | выход | ккал |
|----------------------------------|-------|----------------|
| Завтрак | | 494.91 |
| Запеканка рисовая с творогом, со | 155 | 332.68 |
| Хлеб пшеничный формовой | 40 | 96.80 |
| Масло сливочное (порциями) | 5 | 37.40 |
| Чай с сахаром | 200 | 28.03 |
| Завтрак 2 | | 52.00 |
| Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 52.00 |
| Обед | | 660.65 |
| Борщ с капустой и картофелем | 200 | 102.08 |
| Шницели из птицы припущенные | 70 | 166.94 |
| Пюре картофельное | 130 | 128.65 |
| Икра морковная | 60 | 50.48 |
| Хлеб ржаной | 50 | 124.56 |
| Соки овощные, фруктовые и ягодн | 180 | 87.94 |
| Полдник | | 351.21 |
| Булочка российская | 70 | 252.94 |
| Кисломолочный напиток (кефир) | 180 | 98.27 |
| Ужин | | 390.12 |
| Суп молочный с макаронными изд | 200 | 169.10 |
| Хлеб пшеничный формовой | 25 | 60.50 |
| Яйцо вареное | 49 | 76.84 |
| Какао с молоком | 200 | 83.68 |
| | | 1948.89 |