

На 14 Февраль 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

Сад

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		495.54
Запеканка рисовая с творогом, со	155	333.31
Хлеб пшеничный формовой	40	96.80
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		645.97
Борщ с капустой и картофелем	200	102.08
Шницели из птицы припущенные	70	162.33
Пюре картофельное	130	128.65
Икра морковная	60	50.48
Хлеб ржаной	50	117.20
Соки овощные, фруктовые и ягодн	180	85.23
Полдник		346.60
Булочка российская	70	252.16
Кисломолочный напиток (кефир)	180	94.44
Ужин		390.12
Суп молочный с макаронными изд	200	169.10
Хлеб пшеничный формовой	25	60.50
Яйцо вареное	49	76.84
Какао с молоком	200	83.68
		1930.23