

На 13 Февраль 2025г.



**МЕНЮ**

**«УТВЕРЖДАЮ»**

**Заведующий МБДОУ 292**

*Сазонова Н. В.*

	<b>ВЫХОД</b>	<b>ккал</b>
<b>Завтрак</b>		<b>447.19</b>
Рыба, тушенная в томате с овощам	80	97.92
Каша пшеничная рассыпчатая	120	132.52
Икра кабачковая (промышленного	60	58.80
Хлеб пшеничный йодированный	40	92.52
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>683.79</b>
Суп крестьянский с крупой	200	111.48
Гуляш из отварного мяса	80	198.92
Картофель отварной с маслом	130	137.50
Икра свекольная	60	53.52
Хлеб ржаной	50	124.56
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
<b>Полдник</b>		<b>286.85</b>
Пряник	50	181.00
Кисломолочный напиток (кефир)	199	105.85
<b>Ужин</b>		<b>461.30</b>
Каша рисовая молочная жидкая	200	200.45
Хлеб пшеничный йодированный	40	96.80
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	200	87.21
		<b>1931.13</b>