

На 13 Февраль 2025г. МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 292

Сазонова Н. В.



	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>454.59</b>
Рыба, тушенная в томате с овощам	80	92.52
Каша пшеничная рассыпчатая	120	132.52
Икра кабачковая (промышленного	60	58.80
Хлеб пшеничный йодированный	40	105.32
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>655.86</b>
Суп крестьянский с крупой	200	112.76
Гуляш из отварного мяса	80	177.07
Картофель отварной с маслом	130	137.50
Икра свекольная	60	53.52
Хлеб ржаной	50	117.20
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
<b>Полдник</b>		<b>285.28</b>
Пряник	50	181.00
Кисломолочный напиток (кефир)	200	104.28
<b>Ужин</b>		<b>472.47</b>
Каша рисовая молочная жидкая	200	211.62
Хлеб пшеничный йодированный	40	96.80
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	200	87.21
		<b>1920.20</b>