На 13 Февраль 2025г. МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

Ясли

	выход	ккал
Завтрак		335.77
Рыба, тушенная в томате с овощам	60	71.24
Каша пшеничная рассыпчатая	100	90.84
Икра кабачковая (промышленного	40	39.20
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		523.19
Суп крестьянский с крупой	150	89.44
Гуляш из отварного мяса	60	137.35
Картофель отварной с маслом	110	114.62
Икра свекольная	40	36.24
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
Полдник		240.20
Пряник	40	144.80
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.40
Ужин		372.36
Каша рисовая молочная жидкая	150	145.65
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
		1523.52