

**муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
города Ростова-на-Дону «Детский сад № 292»**

СОГЛАСОВАН  
Педсовет №1 от 29.08.2025  
Протокол №1



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**муниципального бюджетного дошкольного**  
**образовательного учреждения города Ростова-на-Дону**  
**«Детский сад № 292» на 2025-2026 учебный год**

г. Ростов-на-Дону  
2025

## Пояснительная записка.

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения города Ростова-на-Дону «Детский сад № 292», реализующий Образовательную программу дошкольного образования, разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным Законом Российской Федерации «Об образовании» № 273-ФЗ от 29.12.2012г.
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 17 октября 2013г. №1155)
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847)
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования».
- СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" (постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021г. № 2)
- СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"".
- Образовательной программой МБДОУ № 292
- Уставом МБДОУ № 292

Учебный план МБДОУ № 292 является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение занятий по реализации образовательной программы МБДОУ № 292.

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. В летний период организованная образовательная деятельность (занятия) не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, мероприятия художественно-эстетического направления.

Учебный план образовательной организации - нормативный правовой документ, устанавливающий перечень учебных предметов, курсов, дисциплин и объём учебного времени, отводимого на их изучение по возрастным уровням дошкольного образования.

Учебный план отражает цели и задачи образовательной программы дошкольного образования МБДОУ № 292, ориентированной на достижение воспитанниками личностных результатов в соответствии с требованиями ФГОС ДО и ФОП ДО.

Основной целью обязательной части Программы является обеспечение развития личности детей, воспитанников МБДОУ № 292, в различных видах общения и деятельности с учётом их возрастных, индивидуальных психологических и физиологических особенностей, обеспечение всестороннего развития детей с ограниченными возможностями здоровья (далее - ОВЗ), обогащения их социального опыта и гармоничного включения в коллектив сверстников.

Организация деятельности взрослых и детей по реализации и освоению Программы осуществляется в двух основных моделях организации образовательного процесса - *совместной деятельности взрослого и детей* и *самостоятельной деятельности детей*.

Решение образовательных задач в рамках первой модели - совместной деятельности взрослого и детей - осуществляется как в виде *непосредственно-образовательной деятельности* (не сопряженной с одновременным выполнением педагогами функций по присмотру и уходу за детьми), так и в виде *образовательной деятельности, осуществляемой в ходе режимных моментов* (решение образовательных задач сопряжено с одновременным выполнением функций по присмотру и уходу за детьми - утренним приемом детей, прогулкой, подготовкой ко сну, организацией питания и др.).

Непосредственно -образовательная деятельность реализуется через организацию различных видов детской деятельности (игровой, двигательной, познавательно-исследовательской, коммуникативной, продуктивной, музыкально-художественной, трудовой, а также чтения

художественной литературы) или их интеграцию с использованием разнообразных форм и методов работы, выбор которых осуществляется педагогами самостоятельно в зависимости от контингента детей, уровня освоения Программы и решения конкретных образовательных задач.

В соответствии с СанПин для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

### Рекомендуемый объем образовательной нагрузки

Группа	Продолжительность ОД	Продолжительность ОД в первую половину дня	Продолжительность ОД в неделю
Вторая группа раннего возраста	До 10 мин	<b>Не более 20 мин</b>	<b>1ч.40 мин</b>
Младшая группа	До 15 мин	<b>Не более 30 минут</b>	<b>2 ч. 30 мин</b>
Средняя группа	До 20 мин	<b>Не более 40 минут</b>	<b>3 ч. 20 мин.</b>
Старшая группа	До 25 мин	<b>Не более 50 минут</b>	<b>4 ч. 10 мин.</b>
Подготовительная группа	До 30 мин	<b>Не более 1 час 30 минут</b>	<b>7 ч. 30 мин</b>

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и тп.

Мероприятия физкультурно-оздоровительного цикла предусматривают закаливающие, оздоровительные, профилактические мероприятия, оптимальный двигательный режим по каждой возрастной группе, который обеспечивает достаточное время организованной деятельности детей. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 раза в неделю в групповом помещении или в физкультурном зале, 1 раз на воздухе.

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 4 - 7 лет круглогодично занятия по физическому развитию детей организуются на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию проводится на открытом воздухе.

Образовательная область	2-3 Общеразвивающая группа (10 мин)		3-4 Общеразвивающая группа (15 мин)		4-5 Общеразвивающая группа (20 мин.)		5-6 Логопедическая группа (не более 25 мин.)		6-7 логопедическая группа (Не более 30 мин)	
	Кол-во в неделю	Кол-во в месяц	Кол-во в неделю	Кол-во в месяц	Кол-во в неделю	Кол-во в месяц	Кол-во в неделю	Кол-во в месяц	Кол-во в неделю	Кол-во в месяц
<b>Физическое развитие</b>	<b>2</b>		<b>3</b>		<b>3</b>		<b>3</b>		<b>3</b>	
Физическое развитие	1	4	2	8	2	8	2	8	2	8
Физкультура на воздухе	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4
<b>Познавательное развитие</b>	<b>2</b>		<b>2</b>		<b>2</b>		<b>1</b>		<b>2</b>	
Математические представления, Сенсорные эталоны и познавательные действия	1	4	1	4	1	4	1	4	2	8
Природа	0,5	2	0,5	2	0,5	2	Данные образовательные направления реализуются в самостоятельной и совместной деятельности детей и взрослого, в ходе проведения образовательной деятельности, игр, создании и решении проблемных ситуаций, проведение познавательно-исследовательской деятельности, через участие в проектной деятельности, в праздниках, соревнованиях и пр.			
Окружающий мир	0,5	2	0,5	2	0,5	2				
<b>Речевое развитие</b>	<b>2</b>		<b>1</b>		<b>1</b>		<b>1</b>		<b>1</b>	
Развитие речи	2	8	1	4	1	4	1	4	1	4
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>	<b>4</b>		<b>4</b>		<b>4</b>		<b>4</b>		<b>4</b>	
Музыкальная деятельность	2	8	2	8	2	8	2	8	2	8
Рисование	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4
Лепка	1	4	0,5	2	0,5	2	0,5	2	0,5	2
Аппликация	-	-	0,5	2	0,5	2	0,5	2	0,5	2
Конструктивная деятельность	-	-	-	-	Конструктивная деятельность реализуется во взаимодействии взрослого с детьми в различных видах деятельности					
<b>Социально-коммуникативное развитие</b>										
Социальные отношения	Творческие игры, коллективные игры, упражнения, игры-драматизации, элементы тренинговых упражнений и пр.									
Основы безопасного поведения	Адаптация к условиям ДОУ	Беседы, акций, обыгрывание ситуаций, театрализация и пр.								
Формирование основ гражданственности и патриотизма	Праздники, культурно/досуговые мероприятия, экскурсии, проекты, детский общественные движения, художественная литература, участие в акциях и пр.									
Трудовое воспитание	Все виды детского труда (в соответствии с возрастом), социально-значимый труд, проекты по финансовой грамотности и ранней профориентации.									
<b>Компенсационно-речевые нарушения</b>	-	-	-	-	-	-	2	8	3	12
<b>Итого</b>	<b>10 занятый-1 час 40 мин..</b>	<b>40</b>	<b>10 занятый-2 часа 30 мин.</b>	<b>40</b>	<b>10 занятый-3 часа 20 мин.</b>	<b>40</b>	<b>11 занятый -4 часа 35 мин.</b>	<b>44</b>	<b>13 занятый-6 часов 30 мин.</b>	<b>52</b>

### Учебный план для группы ЗПР

Образовательная область/ направления	Учебный план для группы для детей с ЗПР	
	Количество в неделю	Количество в месяц
<b>I половина дня</b>		
Комплексное коррекционно-развивающее занятие (ККРЗ)	1	4
Формирование целостной картины мира, расширение кругозора	1	4
Развитие мышления и ФЭМП	1	4
Подготовка к обучению грамоте	1	4
Развитие речи	1	4
Рисование	2	8
Лепка	0,5	2
Аппликация	0,5	2
Конструктивная деятельность	1	4
Социальное развитие	1	4
<b>Итого</b>	<b>10 занятий -3 ч 45 мин</b>	<b>40</b>
<b>II половина дня</b>		
Физическое развитие	2	8
Физкультура на улице	1	4
Музыкальная деятельность	2	8
<b>Итого</b>	<b>5 занятий -1 ч 40 мин</b>	<b>20</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 283794527629869324954276015987693411863249112296

Владелец Сазонова Наталья Викторовна

Действителен с 11.03.2026 по 11.03.2027