

На 11 Февраль 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

Сад

	выход	ккал
Завтрак		
		302.05
Суп молочный с крупой пшенной	200	139.82
Хлеб пшеничный формовой	40	96.80
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
Завтрак 2		
		75.64
Соки овощные, фруктовые и ягодн	160	75.64
Обед		
		607.50
Щи из свежей капусты с картофеле	200	94.30
Биточки из птицы припущенные	70	161.21
Пюре картофельное	130	128.65
Овощи отварные (свекла)	60	45.09
Хлеб ржаной	49	120.44
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
Полдник		
		310.15
Печенье	50	208.50
Кисломолочный напиток (кефир)	200	101.65
Ужин		
		515.10
Вареники ленивые с соусом смета	150	315.39
Хлеб пшеничный формовой	25	60.50
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Кофейный напиток с молоком	200	87.21
		1810.44