

На 11 Февраль 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 292

Сазонова Н.

Сад

	выход	ккал
Завтрак		
		302.05
Суп молочный с крупой пшениной	200	139.82
Хлеб пшеничный формовой	40	96.80
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
Завтрак 2		
		74.19
Соки овощные, фруктовые и ягодн	160	74.19
Обед		
		584.41
Щи из свежей капусты с картофеле	200	91.99
Биточки из птицы припущенные	70	151.58
Пюре картофельное	130	128.65
Овощи отварные (свекла)	60	45.09
Хлеб ржаной	45	109.29
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
Полдник		
		316.32
Печенье	50	208.50
Кисломолочный напиток (кефир)	200	107.82
Ужин		
		521.09
Вареники ленивые с соусом смета	154	321.38
Хлеб пшеничный формовой	25	60.50
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Кофейный напиток с молоком	200	87.21
		1798.06