

На 10 Февраль 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

Сад

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
		474.47
Омлет натуральный	120	197.95
Икра кабачковая (промышленного)	60	58.80
Хлеб пшеничный йодированный	40	105.10
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.19
Чай с сахаром	200	28.03
		75.64
Завтрак 2		
Соки овощные, фруктовые и ягодн	160	75.64
		845.92
Обед		
Суп картофельный с бобовыми	200	130.74
Птица тушеная	80	301.98
Макаронные изделия отварные	130	194.90
Овощи отварные (морковь)	60	40.05
Хлеб ржаной	49	120.44
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
		341.33
Полдник		
Сдоба обыкновенная (плюшка)	70	246.10
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.23
		453.63
Ужин		
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес»	200	211.23
Хлеб пшеничный йодированный	40	96.80
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Молоко кипяченое	180	93.60
		2190.99