

На 06 Февраль 2025г. МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

Сад

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
		460.60
Рыба отварная с соусом польским	80	116.43
Пюре картофельное	130	127.42
Икра кабачковая (промышленного)	60	58.80
Хлеб пшеничный йодированный	40	92.52
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
Завтрак 2		74.41
Соки овощные, фруктовые и ягодн	160	74.41
Обед		843.66
Свекольник	200	138.93
Плов из говядины	200	471.88
Икра морковная	60	50.48
Хлеб ржаной	50	124.56
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
Полдник		286.85
Пряник	50	181.00
Кисломолочный напиток (кефир)	200	105.85
Ужин		393.76
Каша манная молочная жидкая	200	151.36
Хлеб пшеничный йодированный	40	96.80
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Молоко кипяченое	180	93.60
		2059.28