

На 05 Февраль 2025г. **МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»****Заведующий МБДОУ 292****Сазонова Н. В.**

Сад		
	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>399.73</b>
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес»	200	197.41
Хлеб пшеничный формовой	35	86.44
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Какао с молоком	200	78.48
<b>Завтрак 2</b>		<b>75.71</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	75.71
<b>Обед</b>		<b>693.84</b>
Суп картофельный с фрикадельками	200	169.66
Суфле из печени	80	160.09
Каша рассыпчатая с овощами (пшеница)	130	160.14
Капуста тушеная	60	50.86
Хлеб ржаной	40	95.28
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
<b>Полдник</b>		<b>298.48</b>
Печенье	50	208.50
Кисломолочный напиток (кефир)	180	89.98
<b>Ужин</b>		<b>490.92</b>
Запеканка из творога	120	249.50
Соус молочный сладкий	50	64.59
Хлеб пшеничный формовой	40	96.80
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Чай с сахаром	200	28.03
		<b>1958.68</b>