

На 05 Февраль 2025г. МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

	выход	ккал
Завтрак		467.54
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес»	200	211.23
Хлеб пшеничный формовой	50	135.23
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Какао с молоком	200	83.68
Завтрак 2		74.41
Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	74.41
Обед		862.07
Суп картофельный с фрикадельками	200	210.88
Суфле из печени	80	208.02
Каша рассыпчатая с овощами (пшеница)	130	160.14
Капуста тушеная	60	50.86
Хлеб ржаной	50	174.36
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
Полдник		314.35
Печенье	50	208.50
Кисломолочный напиток (кефир)	199	105.85
Ужин		509.48
Запеканка из творога	120	268.06
Соус молочный сладкий	50	64.59
Хлеб пшеничный формовой	40	96.80
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Чай с сахаром	200	28.03
		2227.85