

На 03 Февраль 2025г.

Лист 1
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Центр развития ребенка - детский сад № 165091 «УТВЕРЖДАЮ»
Ростов-на-Дону

Заведующий МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

Сад		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
		470.99
Макаронные изделия отварные	130	194.90
Икра кабачковая (промышленного)	60	58.80
Хлеб пшеничный йодированный	40	104.67
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.19
Чай с сахаром	200	28.03
Завтрак 2		
		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		
		768.39
Щи из свежей капусты с картофелем	200	94.52
Птица в соусе с томатом	80	327.97
Пюре картофельное	130	128.65
Овощи отварные (свекла)	60	45.09
Хлеб ржаной	45	114.35
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
Полдник		
		386.49
Ватрушка с творожным фаршем	80	292.25
Кисломолочный напиток (кефир)	180	94.24
Ужин		
		399.71
Суп молочный с крупой пшеничной	200	138.86
Хлеб пшеничный йодированный	40	96.80
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	200	87.21
		2077.58