



УТВЕРЖДЕН  
Заведующий МБДОУ № 292  
Н.В. Сазонова

Приказ № 145 от 29.08.2025

Режим дня на холодный период года в МБДОУ № 292 в 2025-2026 уч. году

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей	7.00 – 8.05	7.00 – 8.05	7.00 – 8.05	7.00 – 8.07	7.00 – 8.25
Утренняя гимнастика	8.05-8.10	8.05-8.10	8.07-8.12	8.07-8.15	8.25-8.35
Подготовка к завтраку	8.10-8.20	8.10-8.20	8.20-8.25	8.15-8.20	8.35-8.40
Завтрак	8.20 – 8.50	8.20-8.50	8.20 – 8.50	8.20-8.40	8.40 – 8.55
Подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.40-9.00	8.55-9.00
Занятия	9.00-9.40	9.00-10.40	9.00-10.20	9.00-10.40	9.00-10.10
2-й завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 – 12.00	12.05-12.15	12.10-12.20	10.40-12.10 <sup>4</sup>	12.30-12.40
Подготовка к обеду	12.00-12.10	12.15-12.40	12.20-12.40	12.10-12.20	12.40-13.00
Обед	12.10-12.30	12.40-15.00	12.40-15.00	12.20-12.40	12.30-12.50
Подготовка ко сну дневной сон	12.30-15.00	15.00-15.20	15.00-15.10	12.40-13.00	12.50-15.00
Подъем детей, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	15.00-15.30	15.20-15.30	15.10-15.30	13.00-15.00	15.10-15.30
Подготовка к полднику	15.30-15.45	15.45-16.00	15.45-16.00	15.10-15.20	16.00 – 18.00
Полдник	15.45-16.00	16.00 – 18.00	16.00 – 18.00	15.20-15.40	18.00-18.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.00 – 18.00	16.00 – 18.00	16.00 – 18.00	16.00 – 18.00	16.00 – 18.00
Подготовка к ужину	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.20-18.30	18.20-18.30
Ужин	18.30-18.40	18.30-18.40	18.30-18.40	18.30-18.40	18.30-18.40
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.40 – 19.00	18.40 – 19.00	18.40 – 19.00	18.40 – 19.00	18.40 – 19.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 283794527629869324954276015987693411863249112296

Владелец Сазонова Наталья Викторовна

Действителен с 11.03.2026 по 11.03.2027