

На 28 Март 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

Сад		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		493.84
Запеканка рисовая с творогом, со сметаной	155	331.61
Хлеб пшеничный формовой	40	96.80
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		658.53
Борщ с капустой и картофелем	200	103.68
Шницели из птицы припущенные	70	165.55
Пюре картофельное	130	128.65
Икра морковная	60	50.48
Хлеб ржаной	50	128.65
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	81.52
Полдник		347.33
Булочка российская	70	249.72
Кисломолочный напиток (кефир)	180	97.61
Ужин		390.12
Суп молочный с макаронными изделиями	200	169.10
Хлеб пшеничный формовой	25	60.50
Яйцо вареное	49	76.84
Какао с молоком	200	83.68
		1941.82