

На 28 Март 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

<b>Сад</b>		
	<b>ВЫХОД</b>	<b>ккал</b>
<b>Завтрак</b>		<b>494.12</b>
<b>Запеканка рисовая с творогом, со сметаной</b>	<b>155</b>	<b>331.89</b>
<b>Хлеб пшеничный формовой</b>	<b>40</b>	<b>96.80</b>
<b>Масло сливочное (порциями)</b>	<b>5</b>	<b>37.40</b>
<b>Чай с сахаром</b>	<b>200</b>	<b>28.03</b>
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
<b>Фрукты свежие (яблоки)</b>	<b>100</b>	<b>52.00</b>
<b>Обед</b>		<b>647.75</b>
<b>Борщ с капустой и картофелем</b>	<b>200</b>	<b>102.95</b>
<b>Шницели из птицы припущенные</b>	<b>70</b>	<b>162.51</b>
<b>Пюре картофельное</b>	<b>130</b>	<b>128.65</b>
<b>Икра морковная</b>	<b>60</b>	<b>50.48</b>
<b>Хлеб ржаной</b>	<b>49</b>	<b>119.98</b>
<b>Соки овощные, фруктовые и ягодные</b>	<b>180</b>	<b>83.18</b>
<b>Полдник</b>		<b>348.63</b>
<b>Булочка российская</b>	<b>70</b>	<b>249.72</b>
<b>Кисломолочный напиток (кефир)</b>	<b>180</b>	<b>98.91</b>
<b>Ужин</b>		<b>390.12</b>
<b>Суп молочный с макаронными изделиями</b>	<b>200</b>	<b>169.10</b>
<b>Хлеб пшеничный формовой</b>	<b>25</b>	<b>60.50</b>
<b>Яйцо вареное</b>	<b>49</b>	<b>76.84</b>
<b>Какао с молоком</b>	<b>200</b>	<b>83.68</b>
		<b>1932.62</b>