

На 27 Март 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

Сад		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		449.70
Рыба, тушеная в томате с овощами	79	100.80
Каша пшеничная рассыпчатая	120	132.52
Икра кабачковая (промышленного произв	60	58.80
Хлеб пшеничный йодированный	40	92.15
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		679.43
Суп крестьянский с крупой	200	112.49
Гуляш из отварного мяса	80	198.13
Картофель отварной с маслом	130	137.50
Икра свекольная	60	53.52
Хлеб ржаной	49	119.98
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
Полдник		287.07
Пряник	50	181.00
Кисломолочный напиток (кефир)	200	106.07
Ужин		495.62
Каша рисовая молочная жидкая	200	234.77
Хлеб пшеничный йодированный	40	96.80
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	200	87.21
		1963.82