

На 26 Март 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

Сад		
	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>362.79</b>
Суп молочный с крупой манной	200	121.92
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.19
Какао с молоком	200	83.68
<b>Завтрак 2</b>		<b>75.69</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	75.69
<b>Обед</b>		<b>614.41</b>
Суп картофельный с крупой	200	108.72
Кнели говяжьи с рисом	80	221.96
Капуста тушеная	130	97.27
Хлеб ржаной	50	128.65
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
<b>Полдник</b>		<b>222.21</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Хлеб пшеничный	30	72.60
Кисломолочный напиток (кефир)	180	97.61
<b>Ужин</b>		<b>370.63</b>
Рыба отварная	80	75.79
Картофель, запеченный в сметанном соусе	130	167.93
Икра морковная	60	50.48
Хлеб пшеничный формовой	20	48.40
Чай с сахаром	200	28.03
		<b>1645.73</b>