



УТВЕРЖДЕН
Заведующий МБДОУ №292
Н.В. Сазонова
Приказ № 145 от 29.08.2025

Режим дня в теплое время года (Корпус № 1)

Режимные моменты	Группа № 1	Группа № 2	Группа № 3	Группа № 4	Группа № 5
Прием детей (на улице), утренний фильтр, самостоятельные игры, индивидуальная работа	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика (на улице)	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40
Завтрак	8.40-8.55	8.40-8.55	8.40-8.55	8.40-8.55	8.40-8.55
Подготовка к дневной прогулке	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Прогулка дневная	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Продолжение дневной прогулки	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.35	10.40-12.10	10.40-12.35
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.10-12.20	12.10-12.20	12.35-12.45	12.10-12.20	12.35-12.45
Обед	12.20-12.40	12.20-12.35	12.45-13.00	12.20-12.35	12.45-13.00
Подготовка к дневному сну, сон	12.35-15.30	12.35-15.30	13.00-15.30	12.35-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем, проведение гимнастики пробуждения, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Полдник	15.50-16.05	15.50-16.05	15.40-15.50	15.50-16.05	15.40-15.50
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка	16.05-18.20	16.05-18.20	16.05-18.20	16.05-18.20	16.05-18.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ужину	18.20-18.30	18.20-18.30	18.20-18.30	18.20-18.30	18.20-18.30
Ужин	18.30-18.40	18.30-18.40	18.30-18.40	18.30-18.40	18.30-18.40
Продолжение вечерней прогулки, дидактические, развивающие игры, самостоятельная деятельность, взаимодействие с родителями (по плану), уход домой воспитанников	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 283794527629869324954276015987693411863249112296

Владелец Сазонова Наталья Викторовна

Действителен с 11.03.2026 по 11.03.2027