

На 25 Март 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

Сад		
	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>302.05</b>
Суп молочный с крупой пшенной	200	139.82
Хлеб пшеничный формовой	40	96.80
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
<b>Завтрак 2</b>		<b>76.66</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	76.66
<b>Обед</b>		<b>602.55</b>
Щи из свежей капусты с картофелем	200	94.44
Биточки из птицы припущенные	70	155.56
Пюре картофельное	130	128.65
Овощи отварные (свекла)	60	45.09
Хлеб ржаной	50	121.00
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
<b>Полдник</b>		<b>312.54</b>
Печенье	50	208.50
Кисломолочный напиток (кефир)	200	104.04
<b>Ужин</b>		<b>509.91</b>
Вареники ленивые с соусом сметанным	150	310.20
Хлеб пшеничный формовой	25	60.50
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Кофейный напиток с молоком	200	87.21
		<b>1803.71</b>