

На 24 Март 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

| <b>Ясли</b>                           |              |                |
|---------------------------------------|--------------|----------------|
|                                       | <b>ВЫХОД</b> | <b>ккал</b>    |
| <b>Завтрак</b>                        |              | <b>373.82</b>  |
| Омлет натуральный                     | 100          | 167.46         |
| Икра кабачковая (промышленного произв | 40           | 39.20          |
| Хлеб пшеничный йодированный           | 30           | 72.60          |
| Масло сливочное (порциями)            | 5            | 37.40          |
| Сыр полутвердый (порциями)            | 9            | 32.67          |
| Чай с сахаром                         | 180          | 24.49          |
| <b>Завтрак 2</b>                      |              | <b>69.00</b>   |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные     | 150          | 69.00          |
| <b>Обед</b>                           |              | <b>666.28</b>  |
| Суп картофельный с бобовыми           | 150          | 105.74         |
| Птица тушеная                         | 60           | 238.88         |
| Макаронные изделия отварные           | 110          | 152.42         |
| Овощи отварные (морковь)              | 40           | 23.70          |
| Хлеб ржаной                           | 40           | 96.80          |
| Компот из смеси сухофруктов           | 150          | 48.74          |
| <b>Полдник</b>                        |              | <b>294.59</b>  |
| Сдоба обыкновенная (плюшка)           | 60           | 215.09         |
| Кисломолочный напиток (кефир)         | 150          | 79.50          |
| <b>Ужин</b>                           |              | <b>349.81</b>  |
| Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жи | 150          | 149.81         |
| Хлеб пшеничный йодированный           | 30           | 72.60          |
| Фрукты свежие (яблоки)                | 95           | 49.40          |
| Молоко кипяченое                      | 150          | 78.00          |
|                                       |              | <b>1753.50</b> |