

На 21 Март 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

Сад		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		424.32
Запеканка из творога с морковью, со сме	155	266.88
Хлеб пшеничный формовой	40	92.01
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		619.04
Суп картофельный с клецками	200	124.61
Рагу из птицы	200	266.05
Овощи отварные (свекла)	60	45.09
Хлеб ржаной	50	125.48
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
Полдник		371.05
Булочка домашняя	70	275.85
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.20
Ужин		406.73
Суп молочный с крупой гречневой	200	145.88
Хлеб пшеничный формовой	40	96.80
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	200	87.21
		1873.14