

На 30 Апрель 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

<b>Сад</b>		
	<b>ВЫХОД</b>	<b>ккал</b>
<b>Завтрак</b>		<b>432.74</b>
Каша "Дружба"	180	164.14
Хлеб пшеничный формовой	40	96.80
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.19
Кофейный напиток с молоком	200	87.21
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>752.38</b>
Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	101.92
Котлеты из говядины	80	236.57
Каша гречневая вязкая	130	184.27
Икра свекольная	60	53.52
Хлеб ржаной	50	118.29
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
<b>Полдник</b>		<b>369.42</b>
Булочка дорожная	70	276.37
Кисломолочный напиток (кефир)	180	93.05
<b>Ужин</b>		<b>394.11</b>
Рыба, запеченная в сметанном соусе	80	128.03
Картофель отварной с маслом	130	137.50
Овощи отварные (морковь)	60	40.05
Хлеб пшеничный формовой	25	60.50
Чай с сахаром	200	28.03
		<b>2000.65</b>