

На 24 Апрель 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

Сад		
	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>471.33</b>
Рыба, тушеная в томате с овощами	80	106.21
Каша пшеничная рассыпчатая	120	132.52
Икра кабачковая (промышленного произв	60	58.80
Хлеб пшеничный йодированный	40	108.37
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>699.98</b>
Суп крестьянский с крупой	200	111.20
Гуляш из отварного мяса	80	211.06
Картофель отварной с маслом	130	137.50
Икра свекольная	60	53.52
Хлеб ржаной	50	128.89
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
<b>Полдник</b>		<b>287.16</b>
Пряник	50	181.00
Кисломолочный напиток (кефир)	200	106.16
<b>Ужин</b>		<b>479.58</b>
Каша рисовая молочная жидкая	200	218.73
Хлеб пшеничный йодированный	40	96.80
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	200	87.21
		<b>1990.05</b>