

На 21 Апрель 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

| <b>Сад</b>                                   |              |                |
|--|--------------|----------------|
|  | <b>ВЫХОД</b> | <b>ккал</b>    |
| <b>Завтрак</b>                               |              | <b>466.17</b>  |
| Омлет натуральный                            | 120          | 197.95         |
| Икра кабачковая (промышленного производства) | 60           | 58.80          |
| Хлеб пшеничный йодированный                  | 40           | 96.80          |
| Масло сливочное (порциями)                   | 5            | 37.40          |
| Сыр полутвердый (порциями)                   | 13           | 47.19          |
| Чай с сахаром                                | 200          | 28.03          |
| <b>Завтрак 2</b>                             |              | <b>74.08</b>   |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные            | 160          | 74.08          |
| <b>Обед</b>                                  |              | <b>828.26</b>  |
| Суп картофельный с бобовыми                  | 200          | 130.74         |
| Птица тушеная                                | 80           | 293.34         |
| Макаронные изделия отварные                  | 130          | 194.90         |
| Овощи отварные (морковь)                     | 60           | 40.05          |
| Хлеб ржаной                                  | 45           | 111.42         |
| Компот из смеси сухофруктов                  | 180          | 57.81          |
| <b>Полдник</b>                               |              | <b>339.13</b>  |
| Сдоба обыкновенная (плюшка)                  | 70           | 245.53         |
| Кисломолочный напиток (кефир)                | 180          | 93.60          |
| <b>Ужин</b>                                  |              | <b>453.63</b>  |
| Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая    | 200          | 211.23         |
| Хлеб пшеничный йодированный                  | 40           | 96.80          |
| Фрукты свежие (яблоки)                       | 100          | 52.00          |
| Молоко кипяченое                             | 180          | 93.60          |
|  |              | <b>2161.27</b> |