

На 18 Апрель 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

| Ясли | | |
|---|--------------|----------------|
| | ВЫХОД | ккал |
| Завтрак | | 357.72 |
| Запеканка из творога с морковью, со сме | 135 | 223.23 |
| Хлеб пшеничный формовой | 30 | 72.60 |
| Масло сливочное (порциями) | 5 | 37.40 |
| Чай с сахаром | 180 | 24.49 |
| Завтрак 2 | | 52.00 |
| Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 52.00 |
| Обед | | 496.54 |
| Суп картофельный с клецками | 150 | 103.56 |
| Рагу из птицы | 160 | 220.38 |
| Овощи отварные (свекла) | 40 | 27.06 |
| Хлеб ржаной | 40 | 96.80 |
| Компот из смеси сухофруктов | 150 | 48.74 |
| Полдник | | 310.44 |
| Булочка домашняя | 60 | 230.94 |
| Кисломолочный напиток (кефир) | 150 | 79.50 |
| Ужин | | 340.82 |
| Суп молочный с крупой гречневой | 150 | 114.11 |
| Хлеб пшеничный формовой | 30 | 72.60 |
| Яйцо вареное | 49 | 76.84 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 77.27 |
| | | 1557.52 |