

На 17 Апрель 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

Сад		
	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>468.39</b>
Рыба отварная с соусом польским	80	108.28
Пюре картофельное	130	127.39
Икра кабачковая (промышленного произв)	60	58.80
Хлеб пшеничный йодированный	40	108.49
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
<b>Завтрак 2</b>		<b>75.82</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	75.82
<b>Обед</b>		<b>784.91</b>
Свекольник	200	137.71
Плов из говядины	200	408.64
Икра морковная	60	50.48
Хлеб ржаной	50	130.27
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
<b>Полдник</b>		<b>288.35</b>
Пряник	50	181.00
Кисломолочный напиток (кефир)	200	107.35
<b>Ужин</b>		<b>393.76</b>
Каша манная молочная жидкая	200	151.36
Хлеб пшеничный йодированный	40	96.80
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Молоко кипяченое	180	93.60
		<b>2011.23</b>