

На 29 Май 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

Сад		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		485.15
Рыба отварная с соусом польским	80	123.22
Пюре картофельное	130	128.65
Икра кабачковая (промышленного произв)	60	58.80
Хлеб пшеничный йодированный	40	109.05
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
Завтрак 2		71.69
Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	71.69
Обед		796.38
Борщ с капустой и картофелем	200	138.22
Плов из говядины	200	434.61
Овощи отварные (морковь)	60	40.05
Хлеб ржаной	50	125.69
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
Полдник		424.62
Пряник	60	320.62
Кисломолочный напиток (кефир)	200	104.00
Ужин		447.86
Каша манная молочная жидкая	200	205.46
Хлеб пшеничный йодированный	40	96.80
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Молоко кипяченое	180	93.60
		2225.70