

На 29 Май 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

Сад		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		464.24
Рыба отварная с соусом польским	80	110.70
Пюре картофельное	130	128.65
Икра кабачковая (промышленного произв)	60	55.96
Хлеб пшеничный йодированный	40	103.50
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
Завтрак 2		72.87
Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	72.87
Обед		771.29
Свекольник	200	141.18
Плов из говядины	200	404.43
Икра морковная	60	50.48
Хлеб ржаной	50	117.39
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
Полдник		293.27
Пряник	50	186.36
Кисломолочный напиток (кефир)	200	106.91
Ужин		393.76
Каша манная молочная жидкая	200	151.36
Хлеб пшеничный йодированный	40	96.80
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Молоко кипяченое	180	93.60
		1995.43