

На 28 Май 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

| Сад                                      |       |         |
|--|-------|---------|
|  | ВЫХОД | ккал    |
| Завтрак                                  |       | 432.69  |
| Каша "Дружба"                            | 180   | 144.71  |
| Хлеб пшеничный формовой                  | 40    | 96.80   |
| Масло сливочное (порциями)               | 5     | 37.40   |
| Сыр полутвердый (порциями)               | 18    | 66.57   |
| Кофейный напиток с молоком               | 200   | 87.21   |
| Завтрак 2                                |       | 52.00   |
| Фрукты свежие (яблоки)                   | 100   | 52.00   |
| Обед                                     |       | 833.96  |
| Суп с макаронными изделиями и картофелем | 200   | 124.28  |
| Котлеты из говядины                      | 80    | 245.00  |
| Каша гречневая вязкая                    | 130   | 184.27  |
| Икра свекольная                          | 60    | 96.91   |
| Хлеб ржаной                              | 50    | 125.69  |
| Компот из смеси сухофруктов              | 180   | 57.81   |
| Полдник                                  |       | 368.56  |
| Булочка дорожная                         | 70    | 276.37  |
| Кисломолочный напиток (кефир)            | 180   | 92.19   |
| Ужин                                     |       | 402.53  |
| Рыба, запеченная в сметанном соусе       | 80    | 136.45  |
| Картофель отварной с маслом              | 130   | 137.50  |
| Овощи отварные (морковь)                 | 60    | 40.05   |
| Хлеб пшеничный формовой                  | 25    | 60.50   |
| Чай с сахаром                            | 200   | 28.03   |
|  |       | 2089.74 |