

На 28 Май 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

<b>Ясли</b>		
	<b>ВЫХОД</b>	<b>ккал</b>
<b>Завтрак</b>		<b>336.57</b>
Каша "Дружба"	150	116.63
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	9	32.67
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>614.16</b>
Суп с макаронными изделиями и картофелем	150	89.51
Котлеты из говядины	60	181.58
Каша гречневая вязкая	110	142.49
Икра свекольная	40	55.04
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
<b>Полдник</b>		<b>321.40</b>
Булочка дорожная	60	241.90
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
<b>Ужин</b>		<b>313.19</b>
Рыба, запеченная в сметанном соусе	60	101.99
Картофель отварной с маслом	110	114.61
Овощи отварные (морковь)	40	23.70
Хлеб пшеничный формовой	20	48.40
Чай с сахаром	180	24.49
		<b>1637.32</b>