

На 27 Май 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

Сад		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		433.47
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жи	200	210.70
Хлеб пшеничный формовой	40	101.69
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Какао с молоком	200	83.68
Завтрак 2		75.69
Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	75.69
Обед		729.70
Суп картофельный с фрикадельками	200	177.42
Суфле из печени	80	169.37
Каша пшенная рассыпчатая	130	151.72
Капуста тушеная	60	50.86
Хлеб ржаной	50	122.52
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
Полдник		299.83
Печенье	50	198.45
Кисломолочный напиток (кефир)	200	101.38
Ужин		523.87
Запеканка из творога	120	282.45
Соус молочный сладкий	50	64.59
Хлеб пшеничный формовой	40	96.80
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Чай с сахаром	200	28.03
		2062.56