

На 23 Май 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

Сад		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		495.60
Запеканка рисовая с творогом, со сметан	155	333.37
Хлеб пшеничный формовой	40	96.80
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		651.52
Борщ с капустой и картофелем	200	104.29
Шницели из птицы припущенные	70	156.53
Пюре картофельное	130	128.65
Икра морковная	60	50.48
Хлеб ржаной	50	127.49
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	84.08
Полдник		346.42
Булочка российская	70	252.46
Кисломолочный напиток (кефир)	180	93.96
Ужин		390.12
Суп молочный с макаронными изделиям	200	169.10
Хлеб пшеничный формовой	25	60.50
Яйцо вареное	49	76.84
Какао с молоком	200	83.68
		1935.66