

На 21 Май 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

<b>Сад</b>		
	<b>ВЫХОД</b>	<b>ккал</b>
<b>Завтрак</b>		<b>364.97</b>
Суп молочный с крупой манной	200	124.10
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.19
Какао с молоком	200	83.68
<b>Завтрак 2</b>		<b>72.97</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	72.97
<b>Обед</b>		<b>588.74</b>
Суп картофельный с крупой	200	108.72
Кнели говяжьи с рисом	80	206.65
Капуста тушеная	130	97.27
Хлеб ржаной	50	118.29
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
<b>Полдник</b>		<b>227.79</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Хлеб пшеничный	30	82.74
Кисломолочный напиток (кефир)	180	93.05
<b>Ужин</b>		<b>371.71</b>
Рыба отварная	80	72.73
Картофель, запеченный в сметанном соусе	130	172.07
Икра морковная	60	50.48
Хлеб пшеничный формовой	20	48.40
Чай с сахаром	200	28.03
		<b>1626.18</b>