

На 20 Май 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

<b>Сад</b>		
	<b>ВЫХОД</b>	<b>ккал</b>
<b>Завтрак</b>		<b>304.08</b>
Суп молочный с крупой пшенной	200	141.85
Хлеб пшеничный формовой	40	96.80
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
<b>Завтрак 2</b>		<b>74.61</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	74.61
<b>Обед</b>		<b>594.70</b>
Щи из свежей капусты с картофелем	200	94.66
Биточки из птицы припущенные	70	148.09
Пюре картофельное	130	128.65
Овощи отварные (свекла)	60	45.09
Хлеб ржаной	49	120.40
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
<b>Полдник</b>		<b>314.74</b>
Печенье	50	208.50
Кисломолочный напиток (кефир)	200	106.24
<b>Ужин</b>		<b>524.49</b>
Вареники ленивые с соусом сметанным	150	324.78
Хлеб пшеничный формовой	25	60.50
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Кофейный напиток с молоком	200	87.21
		<b>1812.62</b>