

На 13 Май 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

Сад		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		433.14
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жи	200	214.20
Хлеб пшеничный формовой	40	97.86
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Какао с молоком	200	83.68
Завтрак 2		77.52
Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	77.52
Обед		737.08
Суп картофельный с фрикадельками	200	171.80
Суфле из печени	80	163.25
Каша рассыпчатая с овощами (пшенична	130	160.14
Капуста тушеная	60	50.86
Хлеб ржаной	50	133.22
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
Полдник		312.48
Печенье	50	208.50
Кисломолочный напиток (кефир)	200	103.98
Ужин		504.65
Запеканка из творога	120	263.23
Соус молочный сладкий	50	64.59
Хлеб пшеничный формовой	40	96.80
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Чай с сахаром	200	28.03
		2064.87