

На 12 Май 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

<b>Сад</b>		
	<b>ВЫХОД</b>	<b>ккал</b>
<b>Завтрак</b>		<b>463.12</b>
Макаронные изделия отварные	130	194.90
Икра кабачковая (промышленного произв	60	58.80
Хлеб пшеничный йодированный	40	96.80
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.19
Чай с сахаром	200	28.03
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>745.09</b>
Щи из свежей капусты с картофелем	200	94.33
Птица в соусе с томатом	80	286.11
Пюре картофельное	130	128.65
Овощи отварные (свекла)	60	45.09
Хлеб ржаной	50	133.10
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
<b>Полдник</b>		<b>386.24</b>
Ватрушка с творожным фаршем	80	293.99
Кисломолочный напиток (кефир)	180	92.25
<b>Ужин</b>		<b>399.71</b>
Суп молочный с крупой пшеничной	200	138.86
Хлеб пшеничный йодированный	40	96.80
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	200	87.21
		<b>2046.16</b>