

На 07 Май 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

Сад		
	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>363.72</b>
Суп молочный с крупой манной	200	122.85
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.19
Какао с молоком	200	83.68
<b>Завтрак 2</b>		<b>74.83</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	74.83
<b>Обед</b>		<b>595.52</b>
Суп картофельный с крупой	200	108.72
Кнели говяжьи с рисом	80	196.08
Капуста тушеная	130	97.27
Хлеб ржаной	50	135.64
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
<b>Полдник</b>		<b>221.88</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Хлеб пшеничный	30	72.60
Кисломолочный напиток (кефир)	180	97.28
<b>Ужин</b>		<b>428.09</b>
Рыба отварная	80	107.80
Картофель, запеченный в сметанном соу	130	193.38
Икра морковная	60	50.48
Хлеб пшеничный формовой	20	48.40
Чай с сахаром	200	28.03
		<b>1684.04</b>