

На 06 Май 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

Сад		
	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		
		<b>302.05</b>
Суп молочный с крупой пшенной	200	139.82
Хлеб пшеничный формовой	40	96.80
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
<b>Завтрак 2</b>		
		<b>73.77</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	73.77
<b>Обед</b>		
		<b>603.68</b>
Щи из свежей капусты с картофелем	200	96.83
Биточки из птицы припущенные	70	160.28
Пюре картофельное	130	128.65
Овощи отварные (свекла)	60	45.09
Хлеб ржаной	50	115.02
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
<b>Полдник</b>		
		<b>310.29</b>
Печенье	50	208.50
Кисломолочный напиток (кефир)	200	101.79
<b>Ужин</b>		
		<b>510.70</b>
Вареники ленивые с соусом сметанным	150	310.99
Хлеб пшеничный формовой	25	60.50
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Кофейный напиток с молоком	200	87.21
		<b>1800.49</b>