

На 27 Июнь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

<b>Сад</b>		
	<b>ВЫХОД</b>	<b>ккал</b>
<b>Завтрак</b>		
		<b>411.67</b>
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жид	200	214.35
Хлеб пшеничный формовой	35	84.70
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.19
Чай с сахаром	200	28.03
<b>Завтрак 2</b>		<b>84.25</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	84.25
<b>Обед</b>		<b>616.76</b>
Суп картофельный вегетарианский	200	105.59
Котлеты из птицы припущенные	70	163.32
Картофель отварной с маслом	150	152.90
Овощи свежие (порциями) огурец	60	10.16
Хлеб ржаной	50	126.98
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
<b>Полдник</b>		<b>284.65</b>
Пряник	50	181.00
Кисломолочный напиток (кефир)	200	103.65
<b>Ужин</b>		<b>531.94</b>
Вареники ленивые с соусом сметанным	150	323.66
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Какао с молоком	200	83.68
		<b>1929.27</b>