

На 24 Июнь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

<b>Сад</b>		
	<b>ВЫХОД</b>	<b>ккал</b>
<b>Завтрак</b>		<b>498.59</b>
Запеканка из творога	120	271.33
Соус молочный сладкий	50	64.59
Хлеб пшеничный формовой	40	97.24
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>673.20</b>
Суп картофельный с фрикадельками	200	169.12
Суфле из печени	80	157.69
Картофель отварной с маслом	150	152.90
Овощи свежие (порциями) огурец	60	9.17
Хлеб ржаной	50	129.35
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
<b>Полдник</b>		<b>369.13</b>
Булочка домашняя	70	272.52
Кисломолочный напиток (кефир)	180	96.61
<b>Ужин</b>		<b>472.16</b>
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жи	200	211.23
Хлеб пшеничный формовой	40	96.80
Яйцо вареное	49	76.92
Кофейный напиток с молоком	200	87.21
		<b>2065.08</b>