

На 20 Июнь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

<b>Ясли</b>		
	<b>ВЫХОД</b>	<b>ккал</b>
<b>Завтрак</b>		
		<b>441.25</b>
Запеканка из творога с рисом	100	213.59
Соус молочный сладкий	50	64.59
Хлеб пшеничный формовой	20	48.40
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
<b>Завтрак 2</b>		<b>82.80</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	82.80
<b>Обед</b>		
		<b>492.18</b>
Свекольник	150	117.35
Рагу из птицы	160	224.93
Овощи свежие (порциями) помидор	40	7.20
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	45.90
<b>Полдник</b>		
		<b>212.30</b>
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Печенье	20	83.40
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
<b>Ужин</b>		
		<b>261.83</b>
Каша пшенная молочная жидкая	180	140.54
Хлеб пшеничный	40	96.80
Чай с сахаром	180	24.49
		<b>1490.36</b>