

На 19 Июнь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

Сад		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		430.23
Биточки рыбные	80	142.60
Картофель отварной с маслом	130	137.50
Хлеб пшеничный йодированный	35	84.70
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		725.09
Суп картофельный вегетарианский	200	104.52
Гуляш из отварного мяса	80	198.76
Макаронные изделия отварные	130	194.90
Икра кабачковая	60	49.05
Хлеб ржаной	50	122.89
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
Полдник		321.33
Крендель сахарный	70	227.25
Кисломолочный напиток (кефир)	180	94.08
Ужин		451.01
Каша рисовая молочная жидкая	200	205.79
Хлеб пшеничный йодированный	35	84.70
Яйцо вареное	49	76.84
Какао с молоком	200	83.68
		1979.66