

На 11 Июль 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		304.87
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жид	150	149.81
Хлеб пшеничный формовой	25	60.50
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	9	32.67
Чай с сахаром	180	24.49
Завтрак 2		75.27
Соки овощные, фруктовые и ягодные	163	75.27
Обед		498.47
Суп картофельный вегетарианский	150	82.84
Котлеты из птицы припущенные	60	141.77
Картофель отварной с маслом	120	122.32
Овощи свежие (порциями) огурец	40	6.00
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
Полдник		204.00
Пряник	30	108.60
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.40
Ужин		453.90
Вареники ленивые с соусом сметанным	130	269.82
Хлеб пшеничный формовой	25	60.50
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Какао с молоком	180	74.18
		1536.51