

На 10 Июль 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

<b>Сад</b>		
	<b>выход</b>	<b>ккал</b>
<b>Завтрак</b>		<b>406.62</b>
Рыба, тушенная в томате с овощами	80	113.29
Каша пшеничная рассыпчатая	120	132.52
Овощи свежие (порциями) огурец	60	10.70
Хлеб пшеничный йодированный	35	84.68
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>792.24</b>
Борщ летний	200	119.40
Плов из говядины	200	451.52
Икра кабачковая	60	46.44
Хлеб ржаной	50	119.91
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
<b>Полдник</b>		<b>319.07</b>
Пирожок печеный с яблоками	70	225.96
Кисломолочный напиток (кефир)	180	93.11
<b>Ужин</b>		<b>332.31</b>
Суп молочный с крупой манной	200	124.10
Хлеб пшеничный йодированный	50	121.00
Кофейный напиток с молоком	200	87.21
		<b>1902.24</b>